

Negatives Denken macht krank

Wir wissen, dass allzu negative Gedanken das Immunsystem beeinträchtigen. Krankheiten haben oft psychische Ursachen. Kränkungen schaden nicht nur der Seele, sondern auch dem Körper. Das war der Grund, warum man sich auch wissenschaftlich mit dem Lachen (Gelotologie, griech. gelos = Lachen) auseinander setzte. Die alte Volksweisheit "Lachen ist die beste Medizin" ist wissenschaftlich bestätigt worden. Das Lach-Yoga wird als Heilmittel eingesetzt.

Die Lachforschung sagt uns: Beim Lachen lockern sich nicht nur die Gesichtsmuskeln, sondern auch die Gedankenmuster. Die Sicht der Dinge verändert sich. Das Herz wird weit. Ich nehme mich und meine Meinung nicht mehr so wichtig. Vieles auf Erden gleicht einem Windhauch, ist keiner Aufregung wert. Nur das, was bleibt, ist von Bedeutung. Tierischer Ernst hingegen bringt Fixierungen, ist ein extremer Klebstoff. Er nimmt uns jeden Spielraum und verhindert so die Entschärfung und Lösung von Konflikten.

Humor hingegen ist ein Elixier, wirkt wie ein Vitamin auf Körper und Geist. Die Fröhlichkeit ist der Schlüssel zum Herzen. Der heilige Johannes Bosco vertritt die Meinung, dass wir die Menschen schimpfen lassen sollen. Unsere Aufgabe ist es: "Fröhlich sein, Gutes tun und die Spatzen pfeifen lassen."



PELEGRINAJE

Por l'**ANN SANT dla Misericordia** é la Uniu Ploanies Ladines (Gardëna y Val Badia) che **inviëia** düc al

**Pelegrinaje a Porsenù
en sabeda, ai 23 de aurì 2016**

Prëi bel de se **prenotè cina ai 1. de merz** te calonia. La prenotaziun vel ma sçe al vëgn paié ite la soma de **25,00 €**, che contëgn le prisc dla coriera y la marëna.

Düc é invià a to pert y da gni para cun la coriera.



Plata dla Ploania
La Ila
Santa Maria Assunta

Ploian: stur degan Iaco Willeit
E-mail: parrocchialavilla@rolmail.net

Calonia La Ila: 0471/847058
Radio de Ploania: 91,40 Mhz

UNITÉ PASTORALA



www.unitepastorala.org

Ann C

07.02 - 14.02.2016

V. Domènia dl ann C

n. 11



Dal vangelo secondo Luca

Lc 5,1-11

In quel tempo, mentre la folla gli faceva ressa attorno per ascoltare la parola di Dio, Gesù, stando presso il lago di Gennèsaret, vide due barche accostate alla sponda. I pescatori erano scesi e lavavano le reti. Salì in una barca, che era di Simone, e lo pregò di scostarsi un poco da terra. Sedette e insegnava alle folle dalla barca. Quando ebbe finito di parlare, disse a Simone: «Prendi il largo e gettate le vostre reti per la pesca». Simone rispose: «Maestro, abbiamo faticato tutta la notte e non abbiamo preso nulla; ma sulla tua parola getterò le reti». Fecero così e presero una quantità enorme di pesci e le loro reti quasi si rompevano. Allora fecero cenno ai compagni dell'altra barca, che venissero ad aiutarli. Essi vennero e riempirono tutte e due le barche fino a farle quasi affondare. Al vedere questo, Simon Pietro si gettò alle ginocchia di Gesù, dicendo: «Signore, allontanati da me, perché sono un peccatore». Lo stupore infatti aveva invaso lui e tutti quelli che erano con lui, per la pesca che avevano fatto; così pure Giacomo e Giovanni, figli di Zebedèo, che erano soci di Simone. Gesù disse a Simone: «Non temere; d'ora in poi sarai pescatore di uomini». E, tirate le barche a terra, lasciarono tutto e lo seguirono.

Impressum: Ploania da La Ila; redaziun René Pescoll

Comunicaziuns cina la jöbia dales 12 a parrocchialavilla@rolmail.net

Download plata: www.valbadiaonline.it/comunite/ploanies.html

FUNZIUNS SACRES

QUINTA DOMÈNIA DL ANN C

De dlia vita

vis y def. de Lotti Pescollerungg
ad intenziun

S. Ironim Emilian

fam. Stefan y Nadia Comploj y rengraziament de Natalie
S.Mèssa por la beatificaziun de Siur Heinrich Videsott
def. Gina de Grandi, aniv.

Sta Apolonia

degüna S.Mèssa
Adoraziun dan le Santiscim

CAPUUN, BENEDISCIUN DL CÈNDER

Corona en onur de Santa Maria
def. Nanne Pescollerungg, aniv.
def. Monica y Gabriel Ploner
def. Agnes Granruaz Meztrü
def. Mena y Regina Pescollerungg

Madona de Lourdes

Liturgia dlia Parora

S.Reginald

def.^c de Pire y Stefania Frenademez
def. Batti Agreiter
def. Oswald Dapunt
def.^c De Luca, Gino, Quintino y Dino

S.Iordan, Adolf, Gisela

int. de rengr. fam. Albuin y Erica Pescoll
int. de rengr.en on.di Angeli Custodi
y dl def. Siur Heinrich Videsott
def.^c Berta y Luis Pizzinini
def. Marlene Dasser

PRÖMA DOMÈNIA DE CARSÈMA

int. en on. de S.Maria
en on.de S.Ujöp da Oies
Via Crucis, dita da Dr. Claudia Canins, Egger

07.02.16

9.00

08.02.16 LÖNESCH

18.00

9.02.16 MERTEESC

18.00

20.00

10.02.16 MERCUI

16.00

18.00

11.02.16 JÖBIA

18.00

12.02.16. VÈNDRES

7.25

13.02.16 SABEDA

18.00

14.02.16

9.00

14.00

VITA DLA CÜRA

Pelegrinaje a Medjugorje

Al vègn organisé dui pelegrinaji al Satuar de Medjugorje dai 6 de aurí ai 11 de aurí (6 dis) y dai 18 de ma ai 22 de ma (5 dis). Cuota de partezipaziun é de 310,00€ por aurí (110,00€ al momènt dl iscriziun) y 280,00€ por ma (80€ al momènt dl iscriziun). Por informaziuns y iscriziuns preibel cherdé sö Sottara Konrad y Cristina al nr. 0471/843077 o 3351732706.

Curs de preparaziun al maridè

Le Sorvisc ai jogn Val Vadia organisèia en curs de preparaziun al maridè. Le curs é limitè a 15 pers. Cost:130,00€. Iscriziuns cina ai 24 de merz 2016 tl ofize dl Sorvisc ai jogn Val Badia, al 0474-523070.

Sorvisc ai Jogn Val Badia

Le Sorvisc ai Jogn chir jogn y jones che á ligrèza da lauré cun mituns y mitans sciöche animadus/èsses pro l' ISTE DEBORIADA 2016 (an mæss avèi arjunt la majera età). Por informaziuns preibel cherdé sö le 0474/523070 (lön-jöb, 8.00-12.00 y 13.00-17.00) o info@jogn.org. Termo por dé jö les domandes é le 29 de forá 2016.

Mein Körper - unser Thema

Tl'istè-altonn 2016 vègnel metü a ji a Porsenü n curs de 3 fins d'edema por geniturs, copies, insegnanc y interessá sura l'tema dl corp y dlia sessualité. Al vègn insigné concretamènter co ti ji pormez a chësc tema zite cun mituns y jogn te na manira scientifica, mo dër compatibla cun nosta religiuin cristiana. Na sèra d'informaziun vègn tignida ai 17 de merz 2016 dales 19.30 tl salf dlia cõra a Bornech. Informaziuns ciafon sce an scrí a info@teenstar.bz o telefonèia al 348 0827429 o sce an consultèia l'sit www.teenstar.at.

Ores de oraziun a Oies

Les ores de oraziun de Iaizè a Oies vègn tignides tratan l'ann 2016 chisc dis, tres dales 20 ales 21. Düc é bel inviá da to pert. 19 de furá; 18 de merz; 15 de aurí; 20 de ma; 17 de jügn; 15 de messè; 19 de agost; 16 de setèmber; 21 de ottober;

In allen drei Lesungen dieses Sonntags geht es um Berufungserzählungen. In ihnen zeigt sich Gottes seltsame Personalpolitik ohne Stellenanzeigen, Jobbörsen oder Auswahlverfahren. Dennoch haben diese Menschen Geschichte geschrieben. Sie begegnen uns in unseren liturgischen Feiern.