Mi fermo e respiro.

Ogni cammino inizia con un passo, scegli di fermarti. Prendi fiato: inizia a sentire il ritmo del tuo respiro. Spegni il telefono. Cerca il silenzio.

Presto attenzione e ringrazio.

Tutto è dono: ogni attimo di vita. Ringrazia per quanto percepisci.

Ascolto e medito.

Invoca lo Spirito Santo. Il Signore vivente desidera parlarti. Le parole della Bibbia sono il luogo di incontro.

Prego e condivido.

Dialoga con il Signore. Scegli una parola come invocazione. Condividi con altri quanto hai ricevuto in dono.

Mi impegno e cammino.

Prendi un impegno. Scegli di compiere un'azione precisa. Riprendi le tue attività.

Cammina alla presenza del Signore.



Impressum: Ploania, redaziun Cristina Frena
Comunicaziun cina jöbia sëra a parrocchiabadia@libero.it o frencris49@gmail.com
Download plata: www.yalbadiaonline.it/comunitè/unitèpastoralayalbadia/ploania-badia



Plata dla Ploania Badia

San Iaco - San Linert Ploan: Siur Iaco Wendelin Willeit Cell. 347 909 4532 Calonia Badia: 0471/839571

E-Mail: parrocchiabadia@libero.it Radio dla Ploania: 91,10 Mhz UNITÉ PASTORALA



www.unitepastorala.org

Ann "C" 14.08. – 21.08.2022 XX° Domënia Tëmp Ordinar n. 38

FESTA DELL'ASSUNZIONE DELLA BEATA VERGINE MARIA



In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccarìa, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto». Allora Maria disse:

L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata. Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome; di generazione in genera-

zione la sua misericordia per quelli che lo temono. Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore; ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni gli affamati, ha imandato i ricchi a mani vuote. Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia, come aveva detto ai nostri padri, per Abramo e la sua discendenza, per sempre». Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

FUNZIUNS SACRES

14.08. 20a DOMËNIA dI ANN C Mëssa por la Comunité en onur de S. Ujöp Freinademetz tti Franz y Paola Pitscheider por fam. Luis y Rita Lerchegger 18.00 tto Viio Piccolruaz tti Otto y Zilia Adang · al cianta le cor Kervama · tto Fausto 15.08. S. MARIA dal CIÜF – ASSUNZIONE di MARIA Ss. Mëssa solena cun le cor de dlijia y la müjiga Benedisciun de erbes y ciüfs - Prozesciun tto siur Franz Sottara tti Nando Irsara y Ulrich Costabiei tti Pitscheider da Ruac 18.00 tto Luti Vittur ad intenziun 16.08. Mertesc degüna mëssa 19.30 17.08. Mercui 07.30 tto Nazio Rungg tto Ernst Dapunt tta Anna Mangiarottti 18.08. Jöbia tti Luigi v Anna Frenademetz 19.30 tti de Martin y Erna Irsara 19.08. Vëndres 07.30 tti Anvidalfarei de Piz por les animes di purgatore 20.08. Sabeda 16.00 Mëssa a Oies 21.08. 21a DOMËNIA dI ANN C Mëssa por la Comunité 10.00 tta Giovanna Canins Irsara por fam. Lois y Annelies Valentin en rengraz. 15.00 Ora de adoraziun tto Iaco Pescollderunga 18.00 tta Gusta Pescollderungg

Dala VITA dla CÜRA

Festa de Santa Maria dal Ciüf – Santa Maria Assunta

en lünesc ai 15 de agost

dales 10:00 mëssa solena cun prozesciun
benedisciun de erbes y ciüfs
dales 18:00 mëssa da sëra

<u>Leturs</u>: te sacrestia, te calonia o sön le pice alté de dlijia ciafëise indô la plata di leturs por i proscimi mëisc.

Rengraziament: i dijiun n gran giulan ala Rita de Corcela por i bi ciufs che abelesc i altá de nosta dlijia.

Conzert en lünesc, ai 15 de agost: cun Andrea Götsch che sona tlarinet pro l'orchestra dla Wiener Staatsoper y pro i Wiener Philharmoniker y cun Alexander Perathoner, solist de corn pro l'orchestra Haydn de Balsan y Trënt adüm al Amarida Ensemble. Düc é dër bel inviá dales 21:15 te dlijia

Info dala Müjiga di jogn: i mituns/les mitans che á ciamó a ciasa maglietes di agn passá é periá/periades dales dé zoruch anter i 18 de agost. Al vegn lascé n cartun dan le local de proa dla Müjiga de Badia. Giulan.



Signur, benedësc i ciüfs y erbes che portun dan alté y benedësc y varësc ince nos düc.