



Vergine e Madre Maria,  
tu che, mossa dallo Spirito,  
hai accolto il Verbo della vita  
nella profondità della tua umile fede,  
totalmente donata all'Eterno,  
aiutaci a dire il nostro "sì"  
nell'urgenza, più imperiosa che mai,  
di far risuonare la Buona Notizia  
di Gesù.

Tu, ricolma della presenza di Cristo,  
hai portato la gioia a Giovanni il Battista,  
facendolo esultare nel seno di sua  
madre.  
Tu, trasalendo di giubilo,  
hai cantato le meraviglie del Signore.  
Tu, che rimanesti ferma davanti alla  
Croce con una fede incrollabile,  
e ricevesti la gioiosa consolazione della  
risurrezione,  
hai radunato i discepoli nell'attesa dello  
Spirito perché nascesse la Chiesa  
evangelizzatrice.

Ottienici ora un nuovo ardore di risorti  
per portare a tutti il Vangelo della vita  
che vince la morte.  
Dacci la santa audacia di cercare nuove  
strade perché giunga a tutti  
il dono della bellezza che non si spegne.

Tu, Vergine dell'ascolto e della  
contemplazione,  
madre dell'amore, sposa delle nozze  
eterne,  
intercedi per la Chiesa, della quale sei  
l'icona purissima,  
perché mai si rinchiuda e mai si fermi  
nella sua passione per instaurare  
il Regno.

Stella della nuova evangelizzazione,  
aiutaci a risplendere  
nella testimonianza della comunione,  
del servizio, della fede ardente e  
generosa, della giustizia e dell'amore  
verso i poveri,  
perché la gioia del Vangelo  
giunga sino ai confini della terra  
e nessuna periferia sia priva  
della sua luce.

Madre del Vangelo vivente,  
sorgente di gioia per i piccoli,  
prega per noi.  
Amen. Alleluia.

da "Evangelii Gaudium" di Papa Francesco

**Döt le bun a:** Filippo Iaco Rubatscher \* 28.08.1935  
Iustina Willeit \* 31.08.1940  
Maria Ellecosta Pezzei \* 02.09.1941  
y a düc chi co á santennom y complessc i agn cöst'edema

**Impressum:** Ploania d'La Pli; redaziun Franz Rigo y Edith Willeit  
**Comunicaziuns:** cina le dedemesaledema sera a Franz Rigo, ☎ 347 2310129 o ✉ ploania@gmx.net  
**Download plata:** www.unitepastorala.org



## La gara por i pröms posc

📖 Sir 3, 17–18.20.28–29 | Ebr 12, 18–19.22–24a | Lc 14, 1.7–14

### Dal Vangelo do San Lüca:

<sup>1</sup>Gejú ea roé n de de sábat a past tla ciasa de n farisè alangrana y la jont l'osservá.  
<sup>7</sup>Canch'al odea, desche i ghesc se chiria fora i posc de onur, ál tut l'ocajun por i dé n ensegnamont. Al ti á dit: <sup>8</sup>Sce t'es envié a na noza, no te chirí fora le post d'onur. Deache al podess ester envié n ater, co é plü nobl co tö. <sup>9</sup>Al podess spo gní chel co á envié te y l'ater, y te dí: Lasci lerch a chel. Tö messass te dodé y ji a tó ete l'ultimo post. <sup>10</sup>Sce t'es envié, va, canche te vegnes, a tó ete l'ultimo post; spo gnará chel, co t'á envié, y te dijará: Mio amí, ví ma plü ennant! Cösc sará por té n'onur dan da düc i atri ghesc. <sup>11</sup>Deache chel co s'inalza gnará umilié, y chel co s'umilieia gnará inalzé. <sup>12</sup>Spo ti ál dit a chel co l'á envié: sce t'ofresces da misdó o da sera n past, spo ne sté a envié tū amisc o tū fredesc, tū parenc o tū ijins ric; zonza t'envieiai ince ei, y con chel te vegnel döt endô rotü. <sup>13</sup>Na, canche t'ofresces n past, spo envieia ete püri, storpiés, zoc y verc. <sup>14</sup>Tö saras beat, deache ai ne pó nia t'al reter; al te gnará retü dala ressozeziun dai iüsc.

**I ponsun do:** "Chel co s'alza sö enstes, gnará umilié". Cösta n'é nia na sontonza foresta de n tribunal, mo na esperionza de vita: chel co ciara ma de se enstes, chel se rüna daete. Chel co ó fá avarei entres ma sü enteresc, gnará daete öt. Mo sc'i se dun da fá ince por i plü debli, gnarunse porsones nees y al nascerà comunité. Nos ne tirarun por cösc nia ala cörta.

**I periun:** Bel Dio, to Fi á orü ester sorvidú dla jont. Dasse la desponibilité da s'orienté a so comportamont, el co vir y regneia con té t'eternité.

Vesco Wilhelm Egger "Sonntagsbibel"



📖 Letöres dla 23. domegna ia por l'ann:

Sap 9, 13–19 | Fil 9b–10.12–17 | Lc 14, 25–33

## Edema liturgica dai 28.08. ai 04.09.2022

<b>DOM 28.</b>	<b>22. domegna ia por l'ann</b> <i>Agostin, Elmar, Adelinde, Linda</i>
<b>06:30</b>	<b>gran messa</b> por dōta la ploania <span style="float: right;"><i>oferta por la ploania</i></span> <b>s.m.</b> de ringraziament por les families de Nichele <b>s.m.</b> do entenziun dla fam. Isidor y Frieda Agreiter, Brach  10:00 <i>gran messa a Al Plan</i>
<b>Lön 29.</b>	<i>Decapitaziun de San Jan, Sabina, Beatrix, Candida</i>  → <b>19:30</b> <b>s.m.</b> por les families Obojes dal Hamerle <b>s.m.</b> por † Jep Lanz dal Pico <b>s.m.</b> por les Püres Armes
<b>Ded 30.</b>	<i>Heribert, Ingeborg, Rebeca</i> 07:30 <i>s.m. a Antermeia</i>
<b>Dem 31.</b>	<i>Paulinus, Ujöp d'Arimatea y Nicodemus, Raimund</i>
<b>Jöb 01.</b>	<b>De dla Creaziun   Verena, Rut - de d'oraziun do vocaziuns</b> 07:30 <i>s.m. a Rina</i>  → <b>19:30</b> <b>corona por perié do vocaziuns</b>
<b>Ven 02.</b>	<b>pröm vendres - Ingrid, Zeno</b> 07:30 <i>s.m. a Al Plan</i>  <b>signor ploan va a proveder</b>
<b>Sab 03.</b>	<i>Gregor le Gran, Sofia</i>  <b>07:30</b> <b>s.m.</b> do entenziun dla fam. Albert y Tresele Willeit, Ansele <b>s.m.</b> por †† Franz (aniversar) y Milia Kastlunger, Alnei  18:00 <i>s.m. prefestia a Al Plan</i>
<b>DOM 04.</b>	<b>23. domegna ia por l'ann dai Angeli Custodi</b> <i>Irmgard, Ida, Iris, Rosalia</i>  06:30 <i>gran messa a Al Plan</i>  → <b>09:30</b> <b>corona:</b> do n bun Angelo Custode por nüsc mituns y por la joneza <b>10:00</b> <b>gran messa</b> por dōta la ploania <span style="float: right;"><i>oferta por la ploania</i></span> <b>s.m.</b> por i †† dla fam. Isidor y Frieda Agreiter, Brach <b>s.m.</b> por † Sr. Rosalia Daverda <b>s.m.</b> por † Rosa Pedevilla ved. Ellecosta, Lüchesc
<i>ampola:</i>	do entenziun
<i>ministronc:</i>	• <b>lönesc y sabeda:</b> Damian y Marco • <b>domegna:</b> Lucia y Valentina, Rudi y Pire
<i>i recordun:</i>	Annamaria Astner, Niederdorf † 31.08.2014



## Nosc dejider tla oredla dal Signur

Signur, con to invit,  
de podei festejé pa tūa mesa deboriada la cena,  
se daste tō le coraji da te porté dant nüsc dejiders,  
y tō se deides suportè les dificultés ch'i encuntun de por de.  
porciodi che tōa presenza se fej dūc fredesc.

- Al ne dess nia ester n de, olache önn de nos messará dí: i ne la tegni nia plü fora.
- Al ne dess nia ester n de, olache önn de nos messará dí: al n'é degügn atló, co m'ascuta sö.
- Al ne dess nia ester n de, olache önn de nos messará dí: al n'é degügn atló, co mo deida ennant.
- Al ne dess nia ester en de, olache önn de nos messará dí: al n'é degügn atló, co ven con me.
- Al ne dess nia ester n de, olache önn de nos messará dí: al n'é degügn atló, co mo capesc.
- Al ne dess nia ester n de, olache önn de nos messará dí: al n'é degügn atló, co conesc ince val' d'ater co ma scora, laur, suzes y stres.

*da "Parores por vigni momënt"*



## Lob der Langsamkeit



Eine Auszeit nehmen, die Zeit einmal langsamer laufen zu lassen - das sind Illusionen. Die Zeit läuft immer gleich schnell (ab); und aus der Zeit aussteigen kann ich schon gar nicht. Ich lebe in der Zeit wie die Schnecke in ihrem Haus; und ich schleppe die Zeit immer mit mir - manchmal auch als Ballast. Doch kann ich dennoch etwas von der Schnecke lernen:

Obwohl ich der Zeit nicht entrinnen kann, muss ich nicht nach ihrem Rhythmus leben. Die Schnecke „bestimmt“ ihren Lebensrhythmus selbst nach den ihr gegebenen Möglichkeiten. Darüber nachzudenken, lohnt sich: Bestimmt die Uhr, wie ich lebe und was ich zu leisten habe, oder schaue ich auf meine - begrenzten - Möglichkeiten und passe ihnen meinen Lebensstil an: meiner Kraft, meiner Gesundheit ...

Vor fast 40 Jahren - 1983 - ist der Bestseller „Entdeckung der Langsamkeit“ des Schriftstellers Sten Nadolny erschienen. Im Mittelpunkt des Romans steht der englische Seefahrer und Polarforscher John Franklin, der wegen seiner Langsamkeit immer wieder Schwierigkeiten hat, mit der Schnelligkeit seiner Zeit Schritt zu halten, aber schließlich doch aufgrund seiner Beharrlichkeit zu einem großen Entdecker wird. Eine Ermutigung, sich nicht hetzen zu lassen. Ein Zitat des Komponisten Igor Strawinsky lobt ebenfalls die Langsamkeit: „Ich habe keine Zeit, mich zu beeilen“: Wenn ich mich hetze, gewinne ich keine Zeit, sondern verliere sie. Auch darüber lohnt es sich in aller Ruhe nachzudenken.

*da image*