

- Fora por l'tëmp de Carsëma, pitunse Eserzizi tla vita da vigni dé. Al é n tru de oraziun y reflesciun, che nes dëida da nes arjigné ca ala Festa de Pasca. I orun vire n pü' plü coscientemënter de por de, meton al pröm post Chël Bel Dî. Por informaziuns y por se prenoté ele tëmp cina ai 12.02.2023, pro Sabine Tavella, al numer 339 6984942.
- Le Sorvisc ai Jogn Val Badia mët a jí i "Dis de preparaziun al maridé" dala sabeda 15 d'aurí ala domënia 16 d'aurí. Le curs sará por ladin y na picera pert por todësch. Le program prevëiga referac y formaziun tl ciamp dla comunicaziun, relaziun, spiritualité, sanité y dërt. I referënc sará Kastlunger Lois (coordinadú), Ferdigg Christian (pert religiosa), Pedevilla Christian (avocat) y Massardi Petra (consulënta). Le curs é limité a 12 pers y por che Osta prenotaziun áis valüta, Ves periunse da Ves prenoté te Sorvisc ai jogn Val Badia sot al numer 0474 523070 o info@jogn.org, anter le 31 de merz 2023. Le cost é de 180,00€ a per (curs + 2 iadi marëna).
- Ciasa de Palsa/Raiun Sozial Val Badia: cun l'ann nü él indô gnü daurí te Ciasa de Palsa le sorvisc dl "Guern ia por le de". Chësc é ponsé por porsones atempades che vëgn ma ia por le de te Ciasa de Palsa y s'un vá da sëra indô a ciasa. Al é la poscibilité da sté da en valgönes ores cina a döt le de olache an ciafa la marëna y al pó gní tut pert ales ativités organisades te Ciasa. Por le sorvisc él preodü na picia cuota de partezipaziun ai cosc y por le trasport mëssel gní fistidié dala porsona instëssa o dai familiars. Dötes les informaziuns y l'iscriziun al sorvisc é da ciáfé te Raiun Sozial a Picolin proHelga Trebo, por mail: helga.trebo@bzgpust.it o al nr.0474/524513.



Plata dla Ploania San Ciascian

E-Mail: ploania.sanciascian@rolmail.net

Tel. 0471 849474

UNITÉ PASTORALA



www.unitepastorala.org

Ann. A dai 30.01 ai 12.02.2023

n. 10/11

L'alfabeto dell'amore

Accetta la tua vita nella luce e nel buio.
 Bussa alla porta di chi sta soffrendo.
 Cerca in tutto e in tutti il lato positivo.
 Dimentica presto il torto ricevuto.
 Evita il diverbio con chi ti contrasta.
 Fa compagnia a chi vive sempre solo.
 Gioisci quando uno riprende la strada del bene.
 Hai un cuore e due mani per aiutare chi ha bisogno.
 Imita chi sa fare le cose meglio di te.
 Lenisci col tuo sorriso la tristezza degli altri.
 Mantieni la calma nei momenti di difficoltà.
 Non far pesare sugli altri la tua sofferenza.
 Offri il perdono a chi vedi pentito.
 Prega con fede nel silenzio del cuore.
 Quieta con la tua calma l'esacerbato e l'insofferente.
 Rispetta chi pensa e vive in modo diverso dal tuo.
 Sopporta con pazienza la persona molesta.
 Taci gli sbagli e le debolezze degli altri.
 Usa sempre intelligenza con chiunque ti avvicina.
 Vivi in te il dolore di chi piange.

Edema liturgica dai 30.01 ai 05.02.2023	
Lün 30 7:25	<i>Martina, Serena</i> S.Mëssa †† De Marchi Oreste y Silvana S.Mëssa † Ploner Teresa
Mer 31 7:25	<i>Giovanni Bosco, Scebio</i> S.Mëssa † Canins Hilda S.Mëssa † Dalfaro Maria
Mer 01 7:20	<i>Brigitte, Giovanna</i> S.Mëssa † Dalpiano Carlo S.Mëssa † Tasser Alfonso
Jöb 02 7:25	<i>Presentaziun dl Signur tl tëmpl - Santa Maria dles cianderes, dal poch - Dé dla vita consacrada - Dietrich, Stefan, Alfred</i> Trigesim † Ploner Teresa - benedisciun dles ciandëres S.Mëssa †† Vittur Pire y Nane
Vëi 03 7:25	<i>San Blaje cun benedisciun</i> <i>Ansgar, Oskar, Simeon y Hannah</i> S.Mëssa por fam. Campidelli Mariangel S.Mëssa †† Campidelli Tarejia y Daniela
Sab 04 18:00	<i>Rabanus Maurus, Agata, Veronika</i> S.Mëssa † Vittur Sepl S.Mëssa †† Vittur
DOM 05 8:30 9:00 18:00	<i>5. domënia dl ann - Dé dla vita</i> <i>Ingenuin y Albuin veschi de Jënn, Adelheid, Elisabeth</i> Corona S.Mëssa †† Glira Sepl y Maria S.Mëssa por fam. Bajetti Abele S.Mëssa †† de fam. Bajetti Abele

Edema liturgica dai 06.02 ai 12.02.2023	
Lün 06 7:25	<i>Paul Miki y compagns, Dorotea, Amando</i> S.Mëssa † Burchia Clara (ëles) S.Mëssa † Crazzolara Raffaella (ëles)
Mer 07 7:25	<i>Richard, Eugenio</i> Aniversar † Glira Pasquale
Mer 08 7:20	<i>Hieronymus Ämiliani, Josefina Bakhita, Filip</i> S.Mëssa † Obojes Valentina
Jöb 09 7:25	<i>Apolonia, Alexia, Anna Katharina</i> S.Mëssa † Vittur Lois
Vëi 10 7:25	<i>Scolastica, Wilhelm</i> S.Mëssa † Saning Teresa (ëles)
Sab 11 18:00	<i>Memoria de Santa Maria da Lourdes - Dé mondial dai amarés - Anselm, Teodora</i> S.Mëssa por fam. Tasser Zeno S.Mëssa †† Soppera
DOM 12 8:30 9:00 18:00	<i>6. domënia dl ann</i> <i>Gregor II, Benedet</i> Corona Aniversar † Pescolliderungg Emma S.Mëssa † Ploner Paul