



# Plata dla Ploania Rina



Ploan: siur Paul Campej  
E-mail: [fam@craftonara.eu](mailto:fam@craftonara.eu)

Calogna: 0474/520012  
Handy Siur Paul: 380/7345533

[www.unitepastorala.org](http://www.unitepastorala.org)

**Ann A 04.10 - 11.10.2020**

**n.45**

<b>Dé</b>	<b>Ora</b>	<b>Messa</b>
<b>27<sup>a</sup> DOMENIA</b> <b>04.10</b> <b>DL ANN</b> <b><u>Festa dla racoiüda</u></b> <b><i>Festa dl Rosare</i></b> <b><i>oferta por la dlijia</i></b>	<b>8.30</b>	<b>Gran Messa de rengraziam. dla racoiüda</b> families Promberger, Cernadu; +++ Iaco, Florino, Angela Ferdigg; + Zenz Gasser; <b>Corona</b>
<b>LÖNESC</b> <b>05.10</b>		
<b>MERTESC</b> <b>06.10</b>	<b>19.30</b>	<b>s. Messa</b> + Angelina Ferdigg; de rengraziament
<b>MERCUI</b> <b>07.10</b> <b><i>s. Maria dl Rosar</i></b>		
<b>JÖBIA</b> <b>08.10</b>	<b>7.25</b>	<b>s. Messa di scolari</b> + Iaco Promberger; ++ Emilia y Davide Promberger; de rengraziament
<b>VENDRES</b> <b>09.10</b>		
<b>SABEDA</b> <b>10.10</b>	<b>19.15</b>	<b>s. Messa prefestia</b> aniv. + Oswald Ferdigg; + Ida Deiaco; +++ Mariangel, Angela, Sepl Deiaco
<b>28<sup>a</sup> DOMENIA</b> <b>11.10</b> <b>DL ANN</b> <b><i>oferta por la dlijia</i></b>	<b>8.30</b>	<b>Gran Messa por la comunité</b> a onur di Angeli Custodi; families Rosa Castlunger; +Tone Ferdigg-Börz; por na buna sanité: <b>Corona</b>

Notizies y info por la plata: [fam@craftonara.eu](mailto:fam@craftonara.eu) de jö entro n jöbia da misdè

## INFORMAZIUNS PLOANIA

### LETURS

SABODA

DOMENIA

10.10

11.10

Craffonara Maria

Rungger Lorenz

Corona: Felix

### SORVIDUSC

DL EDEMA

DOMENIA

06-10.10

11.10

Daniel D, Andrea

Julia, Petra

**Al foss ciamó n valgügn platos** che é gnüs condüc adalerch por le renfräsch, en la festa de siur Klaus, y n é nia ciamó gnüs tuc para a ciasa...präibel, chères che i á mancia, storjéde pro sö dal Cargá bas ite.

## INFORMAZIUNS DESVALIES

**Referat: Wechseljahre** - ist nun Schluss mit lustig?

Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen oder auch Gewichtszunahme sind die Begleiter dieser Jahre. Jedoch können diese Beschwerden -- wie Sie in meinem Vortrag lernen - durch eine richtige Ernährung und Bewegung gelindert werden.

Referentin: Hofer Karin; dipl. Ernährungstherapeutin und ganzheitliche Bewegungstrainerin.

Post: Al Plan de Mareo, te Calonia bas ite

Data: 14.10.2020, dales 20.00

Da se prenoté pro Alton Elisabeth al nr. de telefon 3488291106 (dales 16.00 inant) fina ai 12.10.2020

Organisè dala Uniun dles Eres da Al Plan