

SAN MARTIN

Al vëgn indô bel perîe do le contribut por scialdê la dlijia, che vëgn trat ite cun l'oferta tla mëssa en sabeda y domënia, ai 12 y ai 13 de forâ
Chi che ó pó ince paîe por banca IBAN IT 11 J 08010 58830 000304004922.

LUNGIARÛ

En bel dylan dles ofertes en recordanza dl defunt Marino Clara por les Misciuns tla Romania a suor Maria Chiara Ellecosta dala Musiga da S. Martin, dala Uniun di lagri da Lungiarû, dal Cor de dlijia da Lungiarû, dal Comitê dl Cor de dlijia da Lungiarû, dai Scizeri d'Al Plan y dai Compagns de Roberta por la "Spona".



Umor é na scincunda, che á ince la forza da daidê varî, sciöche na medejina. Cinamai la Dlijia inviêia amesa la Carsëma cun les parores dl profet Isaia "Laetare – alegrêiete!".

Dan da 100 agn él stê n ploan che á scrit adôm 19 regoles de vita por n bun umor, che n'ôga nia ma por le tēmp da carlascê, mo por dotalann. N valgônes de chëstes regoles podunse se tó dant sciöche n spidl da se ciarê laite:

Pröma regola: "Mostrede ca n müs ligher! ", sciöch'al ti stá bëgn sura ai cristians. Sc'al é val' che t'á desturbê sô te to daite, ciara te n spidl, sfrêiete demez le desturb dal müs y prô da t'la rí.

Secunda regola: "Dijede na parora valënta! "; al costa tan püch. I un gonot le cör tan ingranfé ch'i ne sun apëna bugn da nen dí ôna. Parores valëntes é sciöche n rai de sorëdl, n "bun de" lominus, na "buna nôt" de pesc o n salüt che fej bun.

Terza regola: "Ne cuntede nia inant cosses parentoses! ". Al é bele zënza da se dessené assá tl gran y te nosc pice monn. Ci ch'i ne cuntun nia inant, de chël ne sá i atri nia y porchël n'esistel gnanca por ëi.

Cuarta regola: "Jide alaleria tla natöra! " Sciöche ega turghera scassada sô te n gote lascia arsi le scich y devënta indô tlera, y sciöche la lerjora s'alza cigognan tl'aria, insciö lascëise indô lovê sô la ligrêza tl cör.

Cuinta regola: "Ciaredi ti edli ai mituns, ai ciüfs y ales stëres! ". Chël fej desmentî dôt le burt y le stlet. Y osc sentimënt vëgn indô ligher y cialt osc cör.

Sesta regola: "Ne ciumpedede nia tles peres dl giarin! ". Al se bëgn fej coiené na gran porsona che ciumpëda laite, blastëma y toma. Al é trô' damí jí cun la buna löna sura fora, y sc'ares ess propi da stê te tru, ti dé dla piza dl cialzá y les fá stlutê da na pert.

Setima regola: "Ciantede y lascede cianté, sonede y lascede soné! " Olach'an cianta y sona, dailó se descëda le bun spirit y le mal se desfanta.

Tles atres regoles él ciamó cotan d'atri consëis che porta pro al umor y ala ligrêza tla vita. Forsc podess un o l'ater de chisc consëis ester d'aiüt.
Co la pensëise pa os ?

forum



Plata dles Ploanies San Martin y Lungiarü

ploan siur Klaus Sottsas 344 15 54 055 - klsottsas@rolmail.net
curat siur Heinrich Perathoner 339 65 74 213
redaziun anton.gasser@rolmail.net - 348 27 44 517 / 0474 523 194



www.valbadiaonline.it/comunita

13.02. - 20.02.22 nr. 12

ultimo termo por comunicaziuns: jöbia, dales 20.00

6ª DOMÈNIA IA POR L'ANN - C

Vangele do Lûca 6, 17. 20-26

Te chël tēmp ê Gejù gnü cun i dodesc jö dla munt. Tla planöra él stê chit cun na gran schira de sü discepui, à ôt sü edli sön sü discepui y à dit:

Beâc, os pûri, deache ost é le rēgn de Dî.

Beâc, os ch'i êis sēgn fan, deach'i gnarëis pascentà

Beâc, os ch'i pitëis sēgn, deach'i riarëis.

Beâc, sce la jënt ves à le sēnn y ves stluj fora de süa comunité, sce ara ves baia da orëi crou y ves descreditëia, por gauja dl Fi dl Om.

Ralegrësse y cighede en chël dé; osc paiamënt tl cil sarà gran.

Deache avisa insciö él stê sü peri che à fat cun i profec.

Mo guai a os, ch'i sëis ric; deach'i n'ëis plü degöna consolaziun da s'aspetè.

Guai a os, ch'i sëis sēgn pasciüs; deach'i arëis fan.

Guai a os, ch'i riëis sēgn; deach'i baudiarëis y pitarëis.

Guai a os, sce dōta la jënt ves lalda; deache avisa insciö él stê sü peri che à fat cun i profec falc.

Al n'é degöna morvëia che les beatitûs do le vangelist Matî é plü conesciüdes co chëres do le vangelist Lûca ch'i aldiun incö. Te chësc vangele él dlungia i beac ince i atri: i ric y i pasciüs, che é ric y pasciüs a cost di pûri, i riënc, che suravëiga chi che baudià y pita, i benefaturs che s'aspeta ch'ai vëgnes laldá.

Pro chësc vangele me vëgnel imënt da me damané: Da ci pert aldi pa iö? Forsc ne me dij les beatitûs do le vangelist Matî nia gran tröp.

Mo pro Lûca ne sciafii nia da me trá sotfora:

Sunsi pro chi che Gejù protlamëia beac

o pro chi, sön chi ch'al mostra so dëit y ti dij: Guai a os

O él te me valch de trames les perts? (image)



EDEMA	SAN MARTIN	LUNGIARÛ	 Le De de San Valentin, De di Inamorá, ai 14 de forá, inviëia da ti fá na ligëza a chë porsona ch'an ó ti impormëte o ch'an ti á impormetü da ti orëi bun por döta la vita. Valentin é l'inom de deplü mártiri, sciöche ince de San Valentin da Roma che é gnü martorjé, deach'al daidá i soldas da se maridé, a chi ch'al ti ê proibí. Al é na buna usanza, cis te nüsc tēmps olach'i se stentun da se tó dlaurela por chë porsona che nes stá le plü a cör. Amur, confidënza, la vita deboriada n'ê nia val' che funzionëia y che vá bun, sce trami ne porta nia pro süa pert. Ma dailó é l'amur un por l'ater che dëida jí fora por la vita, che dá forza y che é bun da ester de fondamëta tles difficultés. Y chësc é dessigü na buna rajun da „dí dilan“ un al ater, almanco n iade al ann. Le poet Leo Tolstoi scriô: „Orëi bun é na benedisciun - gní orüs bun é na fortuna.“ Y de chësc se tratera en chësc De de San Valentin. Insciö n'unse nia bria da se dodé, sc'i ti fajun ala porsona che nes stá le plü dlungia na ligrëza che vëgn dal cör. Y por valgügn é ince Chël Bel Dî danterite, a chël ch'i ti sun döt de debit. Y insciö n'él tres deplü che mët, en chësc dé, süa vita deboriada indô danü tles mans de Dî. 
13.02.22 6^a DOMËNIA - Ann C	9.00 Corona 9.30 Gran Messa por la Comunité + siur Angel Morlang (dl ann) de rengr. families de Albert Moling + Helmut Dejaco	7.50 Corona 8.15 Gran Mëssa por la Comunité	
14.02.22 Lönesc <i>Valentin, Ziril y Metode</i>			
15.02.22 Dedolönesc <i>Siegfried, Faustin</i>	19.00 Mëssa dl ann + Maria Clara Verginer + Erna Frenner + + + Maria, Malia, Rita Zingerle		
16.02.22 Dedemesaledema <i>Iuliana, Filipa</i>		7.30 Mëssa + + Tarejia y Sepl Deiaco + + Mena y Bino Clara	
17.02.22 Jöbia <i>Fondadus di Servic, Marzel</i>	7.30 Mëssa + Egon Valentin + Mariangel Tavella Corona por vocaziu ns		
18.02.22 Vëndres <i>Scimun, Constanzia</i>	18.30 Adoraziun chîta 19.00 Adoraziun deboriada	7.30 Mëssa por fam. Eugenio Maieron por fam. Carlo Castlunger	
19.02.22 Sabeda <i>Irmgard, Bonifaz</i>	19.30 Mëssa prefestia de rengr. fam. Tschaffert, La Flu dl ann + Paola Gasser Bioch + Loise Canins Flöss (dl ann) + Amalia Zingerle Clement	18.00 Mëssa prefestia + + de Casper + + Cecilia y Fonjo da Majuns dl ann + Albino Daporta, Mazchel de rengr. fam. Merch Frenademez y + + Pasquale y Teresa Wieser	
20.02.22 7^a DOMËNIA - Ann C	9.00 Corona 9.30 Gran Messa por la Comunité dl ann + Hannele Pedevilla Trebo dl ann + Lena Costabiei Moling + + Tone y Monica Tolpeit	7.50 Corona 8.15 Gran Mëssa por la Comunité + siur Fonjo Clara	