

## Enformaziuns y Comunicaziuns



**Eserzizi:** N'ëise mai en iade ponsé da jí a fá eserzizi (Exerzitien)? Al é na forma de contemplaziun daverta a düt, co pítia la possibilidé da aprofondí le rapport con Chél Bel Dio mo ince con se enstësc. Tles proscimes edemes él deplü ocajüns da jí a fá eserzizi. Atló valgunes propostes:

- Tal „Schwesternheim Völs am Schlern“, tel. 0471 725093,  
schwesterheim.voels@outlook.com, www.schwesternheim-voels.it**  
- dai 23.03 ai 01.04.: Eserzizi de contemplaziun con p. Josef Nagiller da Desproch  
- dai 30.04. ai 09.05.: Esezizi Ignazianz con p. Reinhold Ettel y Sr. Maria Hofmann  
- dai 18.05. ai 23.05.: Eserzizi de contemplaziun con Fernand Braun da Würzburg  
**Ples Salvatorianes a Maran, tel. 0473 498700 o 0473 498715,  
johanna@sds-meran.org, www.sds-meran.org**  
- dai 20.01. ai 26.01. y ai 29.01.: Eserzizi de contemplaziun con Sr. Johanna Siller  
- dai 24.02. ai 27.02. y ai 01.03.: Eserzizi singui cörc Ignazians con Sr. Johanna Siller

**Mësses por mituns:** Tal Haus der Familie a Lichtenstern/Oberbozen él en sabeda ai 22 de forá dales 9:00 ales 17:00 en dé de formaziun por chi co á enteres da organisé mësses o zelebrazius dla Parora por mituns y/o families. Referënc é Annamaria Fiung y signor Tone Fiung. Al costa 45,00€. Info y prenotaziuns al 0471 345172 o info@hdf.it.

**KVV Seniorenenclub:** En dedemesaledema ai 12 de forá ales 15:00 s'encuntun te salf dles manifestaziuns por na festa da carlascé con tombola y aorela cörtia.

**Sorvisc ai Jogn:** Le Sorvisc ai Jogn Val Badia chir por le proiet „Isté Deboriada 2020“ jogn y Jones co á ligréza da laoré con mituns y mitans desco animadus/dësses (an mëss avéi arjunt la majera eté). Emplü ti vëgnel ince pité a jogn y Jones dai 16 agn ensö, la possibilidé da se fá na bela esperionza tal laur con mituns tres en practicum y se davagné ensciö val' dertan l'Isté. Por enformaziuns y por s'anunzié préibel cherdé sö le Sorvisc ai Jogn al 0474 523070 (lön - jöb dales 8:00 ales 12:00) o diretamonter Manuela al 371 4780867, e-mail: manuela@jogn.org. Termo por dé jö les domandes é ai 29 de forá 2020!

**Avis:** Vigne secunda y cuarta jöbia dal mëns dales 9:00 ales 12:00 él tal Raiun Sozial da Picolin, terza alzada, la udiënza dal Zënter Consumadus. Le proscimo terminn é en jöbia ai 13 de forá. Telefonn: 0474 524519.

**Jüç:** En jöbia ai 13 de forá dales 15:30 ales 17:30 él te biblioteca d'La Ila en domisdé con jüç da mësa por döta la familia. Al é na bela ocajün por emparé jüç nös, che an pò spo ince s'emprésté fora.

**Impressum:** Ploania d'Al Plan, str. Catarina Lanz nr. 46, 39030 Al Plan de Mareo  
**Comunicaziuns - cina al dedemesaledema sëra - da mené a:** Pablo Palfrader  
Tel. 333 4762010 Mail: ploaniaalplan@gmail.com  
Download plata: [www.unitepastoralala.org](http://www.unitepastoralala.org)

UNITÉ PASTORALE



## Plata dla Ploania Al Plan de Mareo San Vighile

Ploan: Signor Klaus Sottas  
E-Mail: ploaniaalplan@gmail.com

Calogna Al Plan: 0474 501006  
Radio de Ploania: 93,00 MHz

[www.unitepastoralala.org](http://www.unitepastoralala.org)

Ann A

09.02.2020 - 5a domëgna ia por l'ann

nr. 11

### Osta löm dess lominé dan dala jont...



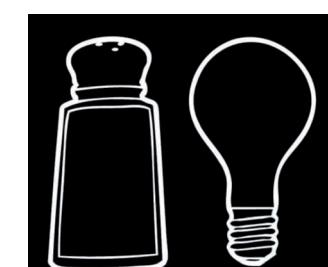
#### Dal Vagñe do San Mateo 5, 13-16

Te chél tomp á Gejú dit a sü discepui: <sup>13</sup>Os sëis le sé dla tera. Sce le sé perd sòa saú, co pón pa endó le fá saré? Al ne val plü nia; al vén sciüré demez y ciapé sot dla jont. <sup>14</sup>Os sëis la löm dal monn. Na ciuté, co é sön na munt, ne sciafia nia da romagner ascognüda. <sup>15</sup>An n'empëia gnanca na löm y mët na sëdla sorajö, mo an la mët sön en ciandelier, spo ti lominera a düt te ciasa. <sup>16</sup>Ensciö dess osta löm lominé dan dala jont, ch'ai vëighi ostes bones opres y laldi osc Pere tal cí.

Parora dal Signur. – Lalt a te, Gejú Crist!



### Fossun pö ma bogn da crëie ci che Gejú dij...



Sei dies.

Matthäus 5,13-16

Le Vagñe da encö se spliga dërt tler, ci che al ó dí vire na vita liada con Chél Bel Dio, co che „an fej“ y ci faziun che al á.

Al vén baié dal „sé dla tera“ y de „löm dal monn“, olache al n'é nia miné cosses dálunc da nos o ries da arjunje, mo ciara ciara... ara nen vá de nos.

**Nos sun chi che Gejú mina.** „Os sëis...“ stál scrit dér tler tal VAgnele. Mo ci sunse pa pordërt, y le sunse pa belo sén? „Sé y löm“, co ó dí „saú y orientamont“. Cösc sona cuaji feter... Nos pices créatôres sun le sé y la löm dla tera. Sc'i fossun pö ma bogn enstësc da le crëie.

Al mo toma ete atló les famojes parores de Marianne Williamsons, che Nelson Mandela à zité dal 1994 pa sòa pröma festa da présidént: „Nos sun atló, por mostré nosta löm. Al ne ti joa nia al monn, sce te te fejes picio. (...) Nos sun nasciüs por lascé odëi la gloria de Dio co é te nos. Ara n'é nia ma te valgûn de nos, ara é te vignönn de nos.“ **Fossun pö ma bogn da le crëie...**

(Christine Rod MC, Image)

## Edema liturgica dai 09.02. ai 16.02.2020

<b>DOM 09.</b>	<b>5. domëgna ia por l'ann</b> s.m. a La Pli	Apolonia, Alexia, Anna Katharina
08:30	<b>Gran Mëssa por döta la ploania</b> 2. Requiem de sepoltöra por +nta Giovanna Willeit Bernasconi S.M. 1.aniv. por +nta Klara Hochwieser, Socherle – por +nt Pire Kastlunger S.M. por +nt Angelo Ploner dal Flô – por les Püres Animes S.M. por +nt Carlo Erlacher – por +nc' geniturs dal Craizer y Peraforada S.M. por +nc' Maria y Lejio Complojer, Roncac' S.M. por vis y +nc' dles Fam. Rindler y Hofer	<i>oferta por la ploania</i> <b>LAD</b>
10:00		
18:00		
<b>Lön 10.</b>	<b>Scolastica, Wilhelm, Silvan</b> S.M. por +nc' Tamers Carlo, Ties Angela y Tone S.M. por les Püres Animes – por +nt Marino Punturieri S.M. por +nta Maria Kehrer Schanung	<b>DEU</b>
18:00		
<b>Ded 11.</b>	<i>memoria de Santa Maria da Lourdes - de mondial dai amarés, Anselm, Teodora Corona</i>	
19:30		
<b>Dem 12.</b>	<b>Gregor II, Benedet</b> Vijita personala te dlilia y cortina	
<b>Jöb 13.</b>	<b>Adolf, Gisela</b> <b>signor ploan vá encö danmisdé a proveder!</b> Vijita personala te dlilia y cortina	
<b>N.B.:→</b>		
<b>Ven 14.</b>	<b>festa dai Sanc Ziril y Metode (patrons d'Europa), Valentin</b> S.M. por i scolarci S.M. por +nc' Tone y Marta Erlacher, Corcela S.M. por +nc' de Angelo y Anna Palfrader	<b>LAD</b>
07:10		
15:00	<b>corona de adoraziun</b>	
<b>Sab 15.</b>	<b>Sabeda de Santa Maria / Siegfried, Faustin</b> corona	
17:30		
18:00	3. Requiem de sepoltöra por +nta Giovanna Willeit – Bernasconi S.M. por Fam. Hans y Roswitha Trebo – por +nt Pire Kaneider S.M. por vis y +nc' dla Fam. Pedevilla da Soröa S.M. por +nc' Lois y Pepi Castlunger dal Surt	<b>ITA</b>
<b>DOM 16.</b>	<b>6. domëgna ia por l'ann</b> i recordun i tomés y pardüs te vera s.m. a La Pli	Iuliana, Filipa
08:30	<b>Gran Mëssa por döta la ploania</b> S.M. por +nta Anna Tavella – por +nt Silvester Peslalz S.M. por +nt Paul Palfrader – por +nta Monica Erlacher S.M. por +nc' Ties Angela da Plazores y Ties Angelo de Col S.M. por +nta Maria Teresa Trebo de Pire S.M. por +nt Kosta Josef – por les Püres Animes plü tralasciades	<i>oferta por la ploania</i> <b>LAD</b>
10:00		
18:00		

## Ponsier dla domëgna

Löm y se: vir da se ofri sö y se scinché y nia con orëi se conservé. (Helmut Thielicke)

### Löm dal monn

I cristians é la löm dal monn.  
So lominus lomina endlunch sôla tera.  
Ai porta löm tles scûrités dal monn.  
Côsta é la ghiranza y gonot ince la realté.

Mo ci fej pa fora dai cristians la löm dal monn?

(Coleghéia les cianderes tal dërt ordin, spo gnarâste lassora!)

### I ponsun do

Le Vagnele nes dij cal co é le compit plö emportant por i cristians: Le apostul de Gejú dess -enló olache al vir - éster por i atri na löm; sôa bunté dess -desco le se tla spëisa - cambié la saú dal monn. En apostul co ne lomina nia y co ne cambia nia con so fá, n'é dal Vagnele enfora por nia.

### I periun

Dio onipotënt, dëidesse con la fede, con costanza tla speranza y con operes d'amur, da dé testimonianza de Te ala jont. Por Crist, nosc Signur.



## Ofertes empêde ciöf sön fossa dla +nta Monica Erlacher

Dlilia: Tlasses 1968

Krebshille: Tlasses 1968, Fam. Lois y Hermine Ellecosta, Maddalena y Wolfi, Erlacher Barbele, Burgele y Traudi  
Iolan y Dio s'al pais!

## Ofertes empêde ciöf sön fossa dla +nta Giovanna Willeit Bernasconi Hannele dal Mone

Dlilia: Dr. Lois Ellecosta y Tlasses 1938

Iolan y Dio s'al pais!

## Sorvisc dai Ministrong

Lönesc 10/02 (18:00h), Vëndres 14/02 (07:10h): Melanie y Felix Feichter;

Sabeda 15/02 (18:00h): Isabel Ties, Giada, Ginevra y Giulio Regis, Niki Fappani, Silvia y Elias Obojes, Angela Trebo;

Domëgna 16/02 (10:00h): Romina Palfrader, Sophie Runger Kuprian, Diana y Madalena Deval, Valentina Erlacher, Lisa Alberti, Nicola Ties, Simon Trebo;

Domëgna 16/02 (18:00h): Caspar Videsott, Nathan Migliorati, Pia Videsott, Emanuel Frenademetz, Andy y Mattia Ploner, Antonio Mauro, Paul Trebo;

N. B.: Dük i ministrong é entres begnodüs da gní a sorví, ince sce ai n'é nia scric sö!

