

## Enformaziuns y Comunicaziuns



**KVV Senioreclub:** En dedòlonesc ai **22 de forá ales 3 dômsidé** él na encuntada tal salf dles manifestaziuns, con aorela cörta y tombola. Al é da s'anunzié danfora pa Lidia al 339 7899107.

**Cörs dla Val Badia:** Le proiet „Cörs dla Val Badia“ é nasciü l'ann passé de merz por sostegni con spénore de nosta jont chës porsones o families co ea roades tla stonta por gauja dla situaziun Covid. Lapró á le proiet dé na man a plü families co á da afronté spëises sanitaes co jea sora söes poscibilitês fora. Ensciö án cina encö podü paié fora feter 29 mile euro de contribuc. Tles ultimes edemes éra gnüda plü chîta. La jont á por fortuna da laür y porchël ne jëra scialdi nia debojügn da daidé dô. Cösta é bën la situaziun ideala. Endere vëgnel da finestra ete belo les atres stangades: le mangé é gnü plü cer, le scialdé é gnü plü cer, la forza eletrica é gnüda plü cera. Rodunt por cösc ô „Cörs dla Val Badia“ recordé che le proiet é atló y che jont á la poscibilité da damané dô ince te chisc caji, che al vëgni sorantut en pert o deplén cunc dal scialdé y/o forza eletrica. I formulars por fá domanda é sön la plata [www.solidariete.it](http://www.solidariete.it), les domandes pón mené ete por mail o ince les dé jö tai ofizi KVV a Badia y Al Plan. „Cörs dla Val Badia“ oress ince i fá en apel ales istituziuns locales, provinziales y nazionales, da aldí i bojügn dles families en dificolté y da se stüdié provedimonc por ti jí adencuntra, dandadöt a chères co n'á nia les poscibilitês da trá le ciol ciamó plü stront.

**Le Saltà:** Pla proscima ediziun dal „Saltá“ gnarál ince publiché les fotos dai viadus nasciüs tal 2021. I geniturs co é a öna da lascé publiché la fotografia, é periês da la mené adalerch te na bona cualité ala mail [palfrader@rolmail.net](mailto:palfrader@rolmail.net) anter i **25 de forá**. I lenn metun lapró ince enoms y cognoms dai geniturs. Sce i sëis a öna, sëise periês da i mëter pla mail y enjunté cösta rissa: „*I sun a öna da lascé publiché la foto de (Ennom möt/a) y ince che al vëgni scrit lapró ennom y cognom dai geniturs.*“

## Impuls por les Letöres da encö



**1. Letöra (1 Samuel 26, 2.7-9.12-13.22-23):** Dé zonga avëi aspetatives: Davide despassa la morona de chël comportamont „che an é aüsês“. **2. Letöra (1 Cor 15, 45-49):** La „porsona nea“ n'é nia mâ fata de tera, mo ara tol pert ala Vita dal Ressorí. **Vagnele:** I ne messun nia nos fá le pröm vare. Al é belo sté Chël Bel Dio co l'á fat. Söa magna leria podunse ince nos dé ennant, zonga avëi le festide da romagner ala fin con les mans ötes. (*Tut da: Sonntagsblatt/Diozeja*)

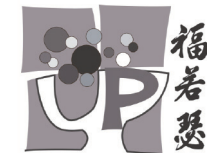


# Plata dla Ploania Al Plan de Mareo San Vigile

Ploan: Signor Klaus Sottsas  
E-Mail: [klsottsas@rolmail.net](mailto:klsottsas@rolmail.net)

Calogna Al Plan: 0474 501006  
Radio de Ploania: 93,00 MHz

UNITÉ PASTORALA



VAL BADIA

[www.unitepastorala.org](http://www.unitepastorala.org)

Ann C

20.02.2022 - Setima domëgna ia por l'ann  
Domëgna de Andreas Hofer

nr. 13

## Gejú y so ensegnamont daldöt nö

### Dal Vagnele dô San Luca 6, 27-38

Oredi bun a üsc nemisc; fajedi dal bën a chi co s'á le sënn. Benedide chi co ves maledësc; periede por chi co ves maltrata. A chël co te bat sön öna na massédla tëgni ince ia l'atra, y a chël co te tol le mantel lasci ince la ciamëja. Dái a vignönn co te präia; y sce önn te tol val', no le ieré zoruch. Ci ch'i ves aspetëis da d'atri, chël fajedi ince os a d'èi. Sc'i ti orëis mâ bun a chi co ves ô bun, ci merit se fajëise pa? Chël fej ince i piciadus. Y sc'i ti emprestëis mâ a chi, da chi ch'i sperëis da le ciafé retü, ci merit s'aspetëise pa? Ince i piciadus ti emprësta ai piciadus tla speranza da ciafé döt endô retü. Os endere deses ti orëi bun a üsc nemisc, fá de bën y empresté, ince danló olach'i ne podëis s'aspeté nia zoruch. Danló sará gran osc paiamont, y i sarëis fis dal Altiscimo, deache ince ël é bun con chi co n'é nia reconescionc y con i ri. I deses ester misericordiusc, desche osc Pere é misericordius! No iudichede, spo ne gnarëise gnanca os iudichês. No condanede, spo ne gnarëise gnanca os condanês. Pordenesse, spo ves gnarál pordené. Dede, spo ves gnarál dé ince a os. Na bona mosöra, plëna, colma, soraciariada, ves gnarál jüté tal grëmo; deache con la mosöra, con chëra che os moserëis fora, ves gnarál moseré fora ince a os. **Parora dal Signur. - Lalt a te, Gejú Crist!**



## I meditun le Vagnele



- Chël de Gejú é en ensegnamont revoluzionar. Al fej la proposta da vire en amur zonga condiziuns y zonga se fá i cunc de ci che al salta fora.  
- I sán che Gejú á por pröm motü en pratica ci che al á pordiché. L'amur ne n'á nia debojügn d'en gröm de beles parores, mo de fac y dezijiuns concretes de vita.

## I periun ensciö



Chi co t'ascutá sö por le pröm iade s'ará fat na gran morvëia. Valgügn t'ará cinamai araté mat: „Co fejun pa da ti orëi bun a chi co te fej dal mal, da perié por chi co t'á le sënn, da pordené chi co t'á ofenü?“ Mo tö Signur ne proes nia da se baié sö con trespes parores: tö as motü töa vita, to ejompl, to pordonn... te periäs cinamai por chi co t'á motü söla crusc. I periun che te se dá la forza da amé desco tö y da odëi ete che mâ la „revoluziun“ dal amur müdará le monn.

**Impressum:** Ploania d'Al Plan, str. Catarina Lanz nr. 46, 39030 Al Plan de Mareo  
**Comunicaziuns - cina al dedemesaledema sëra - da mené a:** Pablo Palfrader  
Tel. **333 4762010** Mail: [ploaniaalplan@gmail.com](mailto:ploaniaalplan@gmail.com)  
Download plata: [www.unitepastorala.org](http://www.unitepastorala.org)

## Edema liturgica dai 20.02. ai 27.02.2022

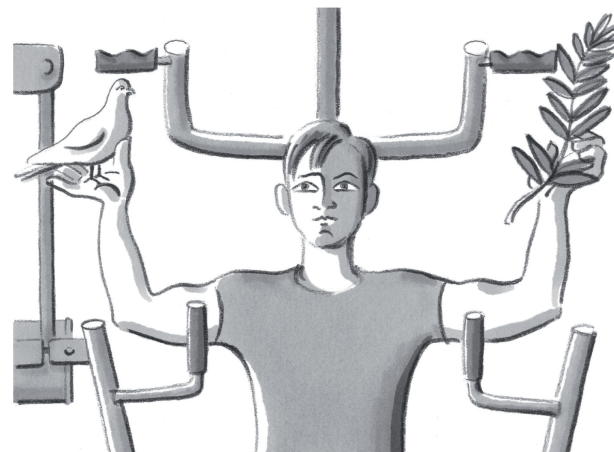
<b>DOM 20.</b>	<b>7. domègna ia por l'ann domègna de Andreas Hofer</b>	<i>Amata, Iordan</i>
08:30	<i>s.m. a La Pli</i>	
9:00	<b>corona</b>	
10:00	<b>gran mëssa por dōta la ploania</b> <i>oferta por la ploania</i>	<b>LAD</b>
	<b>vijita al monumont ai Tomès adōm con i scizeri</b>	
	+nt Hubert Tamers - +nta Laura Clara Kanetscheider	
	+nc' Bruno y Celeste Della Gaspera	
<b>Lōn 21.</b>	<i>Pire Damiani, German</i>	
18:00	<b>s.m. dal ann por +nt Isidor Rindler, Costata</b>	<b>DEU</b>
	+nc' Marianna Pedevilla Terza, Schwester Edith y Lois	
	+nc' Franz, Nane y Paula, Sarjei – por na familia	
<b>Ded 22.</b>	<b>fešta dla Catedra de San Pire, Diego, Isabella, Margareta da Cortona</b>	
19:30	<b>corona</b>	
<b>Dem 23.</b>	<i>Policarp, Otto, Romana</i>	
	<b>Vijita personala te dlijia y cortina</b>	
<b>Jōb 24.</b>	<b>fešta de San Matia apostul, Ida</b>	
	<b>Vijita personala te dlijia y cortina</b>	
<b>Ven 25.</b>	<i>Walburga, Adeltrud</i>	
07:30	<b>s.m. por i scolari</b>	<b>LAD</b>
	dal por +nta Ida Pisching de Candido	
	+nta Angela Maneschg – por les Püres Animes	
15:00	<b>corona</b>	
<b>Sab 26.</b>	<i>Sabeda de Santa Maria I Ulrich, Metilde, Ottokar y Adalbert</i>	
17:30	<b>corona</b>	
18:00	<b>s.m. prefestia dal ann por +nt Obojes Paul de Gorghe</b>	<b>ITA</b>
	dal ann por +nt Tone Obwegs da Garsun	
	+nc' de Maurizio y Teodora - +nt Paul Pitscheider	
	por familia Roland y Clara Mutschlechner	
<b>DOM 27.</b>	<b>8. domègna ia por l'ann</b>	<i>Marchward, Iulian</i>
08:30	<i>s.m. a La Pli</i>	
9:30	<b>corona</b>	
10:00	<b>gran mëssa por dōta la ploania</b> <i>oferta por la ploania</i>	<b>LAD</b>
	+nc' Erlacher da Torpei - +nc' Pepi Palfrader y Tone Comploi	
	+nt Edi Pizzinini	
	en onú de S. Antone y de Santa Maria dal Bun Consei	
14:00	<b>Bato: Elisa Musner</b>	

## Ponsier dla Domègna

Le Signur, gran desco al é, scinca le plö ienn de gran scincundes: ma che nos püri án madër tan de pici cörs. (*Angelus Silesius*)

Al pö che al váli la regola: réte le bun con le bun, le rio con le rio. Mo Idio nes dij da ti orèi bun ai nemisc. I podun ince capí chi co ponsa: Da pordené sunsi bëgn bun, mo da desmoncé no.

Por pordené ól ester tomps plö lunc. Con “le orèi bun” é miné t'en pröm vare la disponibilitè da refodé le sènn, la vendèta ... ti confrunc al proscim. T'en secundo momont - nia saorí - significhèia le dèrt pordonn, con döt ci co é sozedü ti consentí le bun ala tale porsona. Gejú nes á emparé tal Pater noster: “Pordona a nos nüs picés, desco nos pordenun a chi co s'á ofenü.”



Julia Gandra



Josef Gabor

## Kraftübungen für den Frieden

Was Jesus uns in der Feldrede als Ideal vor Augen stellt - Feindesliebe, die andere Wange hinhalten, Barmherzigkeit - das braucht Kraft und Übung. Keine Muskelkraft sondern innere Stärke. Doch auch die muss trainiert werden. Und dieses Training kann schwerer sein und schweißtreibender als ein Krafttraining in einem Fitnessstudio. Zu nächst einmal muss ich mich selbst überwinden können, mich zurücknehmen können für Frieden und Versöhnung. Selbstbeherrschung ist ein wichtiges Trainingsziel. Vertrauen und Liebe sind die Königsklasse. Wo gibt es solche Fitnessstudios? Die Mucki-Bude für den Frieden steht in jeder Kirche genauso wie bei Ihnen zu Hause.

*Mein Gegenüber mit Versöhnung entwaffnen und mich selbst mit Barmherzigkeit entwaffnen lassen. Wenn ich in und mit Liebe auf den anderen blicke, kann ich keine Faust mehr ballen.*

## Sorvisc dai Ministronc

**Lönesc 21/02 (18:00h), Vëndres 25/02 (07:30h):** Jimmy Call, Jonas Rindler;  
**Sabeda 26/02 (18:00h):** Anna Clara, Chantal y Melanie Feichter, Elias Obojes, Mattia Ploner, Pia Videsott, Damian y Matthias Winkler;  
**Domègna 27/02 (10:00h):** Roman Kaneider, Antonio Mauro, Armin y Simon Trebo



La comunitè ti fej les mius aodanzes de trepa ligrèza y benedisciun ai geniturs **Ivan Mussner y Rosa Mutschlechner** por le Bato de picia **ELISA**.