



### "Al slomines sora de nos Signur, la löm de to müs"

La comunità tol comié da Bruno Della Gaspera, gnu  
a mancé con 56 agn. Ai familiars les condolianzes plü sontides.  
Che al pálsi tla pêsc de Chël Bel Dio.

## Enformaziuns y Comunicaziuns



**Lëtra pastorala:** Pa cösta plata de Ploania ciafëise lapró ince la lëtra pastorală che le Vësco Ivo Muser á mené fora por Santa Maria dai Ciöf. Chi co l'oress por talian o por todësch, la ciafa sön le sít internet dla Diozeja [www.bz-bx.net](http://www.bz-bx.net).

**Unité pastorala:** Conescëise belo la plata internet dla Unité Pastorala Val Badia? I la ciafëis sön [www.unitepastorala.org](http://www.unitepastorala.org). Enló podëise ciafé dötes les plates de ploania dla valada, les anunzies dai defunc, desco ince le vagnele dla domëgna y d'ater material da se desciarié jö. I s'enviun da cuché ete.

**La Crusc:** Ai 24 d'agost vëgnel tigní sò La Crusc la **festa de San Berto apostul**. Ales 7:30 él la prozesciun da San Linert cina sò La Crusc, ales 9:30 él la mëssa a onú de San Berto y prozesciun eucaristica con dui vagneli. Scemai él ince le lift davert.

**Segra de Munt:** En domëgna ai 29 d'agost él Segra de Munt. Te cösta ocaciun sarál ales 12:00 na mëssa sön **Munt de Fojedöra**, abelida dla Böhmishe d'La Pli.

**KW Seniorencub:** Ince eniann á le Seniorencub fistidié da partí fora en Santa Maria dai Ciöf strausc de ciöf y erbes de medejina. La sorastanta Lidia Taibon oreß i dí dér bel iolan a dötes chères co é gnüdes a daidé fá i strausc y chères co i á fat a ciasa. En gran iolan ince ales porsones co á fat na spënora. Al é gnü ete **la bela soma de 1.583,80€, co i vá al „Bäuerlicher Notstandsfond“**.

**Ciasa de Palsa:** La Ciasa de Palsa recorda che **por jí a ciafé les mëdes y i berbesc** messun ennent se prenoté al 0474 524767 y al ô ester le green pass o en test negatif nia plü vedl co 48 ores. Les vijites é possibles de lönesc, dedemesaledema, vëndres y domëgna, tres dales 9:30 ales 11:30 y/o dales 14:00 ales 17:00.

**Bancarela dal mangé:** Stimada comunità, le grup de laur „Cörs dla Val Badia“ lascia alesséi che la Bancarela dal Mangé é sén da ciafé ta Picolin, tal local dlungia la Ciamaña dal Guant. Ara é daverta **vigne vëndres dales 9:30 ales 10:30**. Families/porsones co á debojügn, pó storje pro a se do patük da mangé debann.

**Impressum:** Ploania d'Al Plan, str. Catarina Lanz nr. 46, 39030 Al Plan de Mareo  
**Comunicaziuns - cina al dedemesaledema séra - da mené a:** Pablo Palfrader  
Tel. 333 4762010 Mail: [ploaniaalplan@gmail.com](mailto:ploaniaalplan@gmail.com)  
Download plata: [www.unitepastorala.org](http://www.unitepastorala.org)



## Plata dla Ploania Al Plan de Mareo San Vigile

Ploan: Signor Klaus Sottas  
E-Mail: [klsottas@rolmail.net](mailto:klsottas@rolmail.net)

Calogna Al Plan: 0474 501006  
Radio de Ploania: 93,00 MHz

[www.unitepastorala.org](http://www.unitepastorala.org)

Ann B

22.08.2021 - 21. Domëgna ia por l'ann

nr. 39

### Tö as parores de vita eterna, Tö es le Sant de Dio!

#### Dal Vagñe do San Jan 6, 60 - 69

Te chël tomp <sup>60</sup>n'él trec dai discepui de Gejú co ti ascutâ pro, co dijea: Cöstes é parores döres. Che é pa bogn da les capí? <sup>61</sup>Gejú conescea che sü discepui groforâ porsora, y i á damané: Se scandaliséise por cösc? <sup>62</sup>Ci dijaréise pa, canch'i odaréis le Fi dal Om jenn sò, olach'al ea denant? <sup>63</sup>Le Spirit él co fej ví; la cern ne joa a nia. Les parores ch'i ves á dit é spirit y vita. <sup>64</sup>Mo al n'é danter os en valgüñ co ne crëi nia. Gejú sâ pordërt belo dal mëter man, che ch'al ea co ne cherdea nia, y che co l'ess embaní. <sup>65</sup>Y al á dit: Porchël ves ái dit a os: Degüñ ne sciafia da gní da me, sc'al ne ti é nia dé dal Pere. <sup>66</sup>Sòn chëra s'a trec discepui trat zoruch y ne jea nia plü encërch con él. <sup>67</sup>Danló á Gejú damané i dodesc: Orëise ince os s'an jí? <sup>68</sup>Sciomun Pire ti á rospognü: Signur, da che dessun pa jí? Tö as parores de vita eterna. <sup>69</sup>Y nos cherdun y conesciun: Tö es le Sant de Dio.

**Parora dal Signur! - Lalt a te, Gejú Crist!**



### Ciarcede y odede tan bun che le Signur é



I ô aprijé demeztru le Signur;  
tres sides so lalt te mia bocia.  
Mia anima se gloriëies tal Signur;  
i püri dess l'aldí y se confortes. - R

I edli dal Signur ciara sön i iüsć,  
a sü scrais ti mët sões orëdles averda.  
La odlada dal Signur s'oj cuntra i ri,  
por sferié so recort demez dla tera. - R

Le scrai dai iüsć él le Signur co alda;  
al i delibrëia da vigne téma.  
Dlungia ti stá le Signur ai cörs früziës,  
al dëida sò chi co é a tera. - R

### Oraziun dal dé



**Periun!** Dio, nosc  
Signur, tö unësces düt  
chi co crëi en te tla  
medema bona orienté:  
fá ch'i chiriuñse ci che  
tö comanes y ch'i se  
dejidrunse ci che t'as  
empormotü, por ch'i  
sánse, tla malsügherté  
de cösta vita, da  
orienté nüsc cörs tal  
vers, olach'al é la dërta  
ligrëza. Por Gejú Crist,  
nosc Signur! **Amen!**

Edema liturgica dai 22.08. ai 29.08.2021				
<b>DOM 22.</b>	<b>21. domëgna ia por l'ann</b>	Santa Maria Regina, Regina, Siegfried S.M. a La Pli		
08:30	<b>Corona</b>			
9:30				
10:00	<b>Gran Mëssa por döta la ploania</b>	+nt Markus Videsott vîs y +nc' da Sarjei – en onú dal Sacro Cör de Gesú de rengraziamont dla familia de Elvira, Ruth y Renate Erardi	<i>oferta por la ploania</i>	<b>LAD</b>
18:00	<b>S.M. +nta Militello Giorgia</b>	+nta Monica Erlacher - +nta Ida Erlacher		<b>ITA</b>
<b>Lön 23.</b>	<i>Rosa da Lima, Richild</i>			
18:00	<b>S.M. +nt Franco Frenademez</b>	vîs y +nc' dla familia Castlunger da Grones		<b>DEU</b>
<b>Ded 24.</b>	<i>festa de San Berto apostul, Isolde</i>			
19:30	<b>Corona</b>			
<b>Dem 25.</b>	<i>Senese, Ludwig, Josef da Calasanz, Patrizia</i>			
	<b>Vijita personala te dlilia y cortina</b>			
<b>Jöb 26.</b>	<i>Gregor, Teresa, Alexander</i>			
	<b>Vijita personala te dlilia y cortina</b>			
<b>Ven 27.</b>	<i>Monica, Gebhard</i>			
07:30	<b>S.M. dal ann por +nc' Lois y Luca Maneschg</b>	+nt Dr. Edi Pizzinini - +ntes Anastasia y Paola Rindler		<b>LAD</b>
15:00	<b>Corona</b>			
<b>Sab 28.</b>	<i>Agostin, Elmar, Adelinde, Linda</i>			
17:30	<b>Corona</b>			
18:00	<b>S.M. prefestia</b> dal ann por +nta Lidia Agreiter Flöss	+nta Ploner Comployer Maria - +nta Zingerle Kehrer Maria		<b>ITA</b>
<b>DOM 29.</b>	<b>22. domëgna ia por l'ann</b>	Decapitaziun de San Jan, Sabina, Beatrix S.M. a La Pli		
08:30	<b>Corona</b>			
9:30				
10:00	<b>Gran Mëssa por döta la ploania</b>	+nc' Stefan, Christian y Jan Vollmann +nc' Irma y Albert Sottas	<i>oferta por la ploania</i>	<b>LAD</b>
18:00	<b>S.M. +nt Anselmo Ferdigg</b>	+nc' Angelo y Marianna Call y Matthias y Moritz		<b>ITA</b>

### Ponsier dla domëgna:

Le tru crësc tal jí sot tü pisc, desco por miraco. (Reinhold Schneider)

### Oraziun de benediscion

Dio, fontana y travert dla vita,  
benedësces te, tü ponsiers y töes aziuns che döt, ci che t'ás tut dant da fá te gareti.

Al te straverdi da vari falés.

Al te feji conësce tal dër momont, ci co é dërt por te.

Dio lásces lominé so müs sora te, te delibrëies da tü dübi,  
por che te vëighes tler, ci che te ós veramontier.

Al pardones tü fai y fejes adenfora na fortüna por te..

Al ciares sön te, te scinches coraji y fantasia, da mëter man danö.

Ince sce t'as albü deluijuns.

Al te scinches la pesc y te déides, por che te pois te réalisé.  
(Christa Spilling-Nöker)

### Da ponsé do:

Degügn ne pó crëie ma por se enstësc.  
Le Signur nes á scinché a nos,  
che i nes renforzunse önn l'ater  
tla fede y tla speranza.

Ince le apostul Pire dea dé forza tla  
fede

a fredesc y sorus.

L'enciaria de Pire da Papa é na  
scincunda

ala Dlijia con chëra che Chël Bel Dio ó  
nes condüje  
al'unité tres so amur.

### I periu:

Bun Signur, tla comunità dla Dlijia  
podunse s'encunté. Láscesse ester porsones co crëi v se dá speranza  
deboriada. Por Crist, nosc Signur.

## Zuspruch AM SONNTAG

### 21. Sonntag im Jahreskreis B

Du kannst Gott verlassen – er liebt  
dich immer noch. Du kannst Gott ver-  
leugnen – er liebt dich immer noch.  
Du kannst an Gott zweifeln – er liebt  
dich immer noch.

Max Lucado



„Warum irrte Moses mit dem ganzen Volk 40 Jahre lang durch die Wüste?“ - „Weil Männer nicht nach dem Weg fragen können.“

### Sorvisc dai Ministrong

Lönes 23/08 (18:00h), Vendres 27/08 (07:30h): Maja Comployer, Melanie Feichter;

Sabeda 21/08 (18:00h): Michelle Agreiter, Sofia Castlunger, Mattia Leggio, Michael

Leimegger, Anita Possamai, Jan Paul Promberger;

Domëgna 29/08 (10:00h): Diana, Madalena y Matthias Deval, Roman Kaneider;

Domëgna 29/08 (18:00h): Valentina Erlacher, Antonio Mauro, Andy y Mattia

Ploner, Pia Videsott, Damian Winkler



## Maria sègno de speranza y de consolaziun

Tal Magnificat, la ciancia de lalt de Maria, nes vëgnel scinché le motif principal de cösta festa: „Mia anima lalda la grandëza dal Signur, y mio spirit iubilëia por Dio, mio salvatur. Deach' al á ciaré al'umilté de söa fancela. Ciaredé, dötes les generaziuns mo dij da sén ennant beata.“ (Lc 1,47-48) Ponsun ala grandëza de Chël Bel Dio, dla porsona, de nosc dagní.

„Le Signur é veramонter ressorí“: Cösta testimonianza da Pasca é la tiza co á empié nostra fede cristiana. Maria tutu sö a cí nes mostra ci co nes é ince scinché con la mort y ressureziun de Gejú: la Pasca dl'umanité, nostra Pasca á motü man. Nos sun cheriès y orüs por le cí – con corp y anima.

A os de cör en bel salüde da d'isté y na benedisciun plëna de speranza por la „Pasca da d'isté“.

**Vësco Ivo Muser  
Solenité de Maria tutu sö a Cí  
15 d'agost 2021**

*„Mia anima lalda la  
grandëza dal Signur,  
y mio spirit iubilëia  
por Dio, mio salvatur.  
Deache al á ciaré  
al'umilté de söa  
fancela.“*



## Pasca – amez isté

**Lëtra pastorala dal Vësco Ivo Muser, dada fora  
en gaujiun dla Festa de Santa Maria dai Ciöf**

Ai 15 d'agost, amez le tomp de vacanza, festejunse nostra plü grana y ince plü vedla festa de Santa Maria. I festejun Pasca tla vita de chë éra co á motü al monn Gejú. Zonza Maria n'essun nia Gejú y tres éra podunse capí ci che Pasca ô dí por nos dük.

En cösta „Festa de Pasca da d'isté“, desco belo teologs medievai ti dijea, s'an anfida le credo dla dlilia da afermé che „Maria, dô ch'ara é roada ala fin dal tru de söa vita, é gnüda tutu sö tla gloria dal cí con corp y anima“. Ensciö dij l'ultima definiziun dal dogma dla dlilia che Papa Pio XII á encündé en la festa de Gnissant dal 1950.

## Nia cult dal corp, mo reconescimont dal corp

Le cult dal corp á arjunt aldédancö liví co fej témä. Nia püces porsones se fej de gran bries por avëi en corp tres plü perfet. Tren endô nes vëgnel mostré en ideal olache ma en corp sann, jonn, bel, sportif, atraënt é „in“. Dal'atra pert él bën ince trepes porsones co sá a ci soferonzes y ci prighi che ares ti vá adencuntra da redüje so corp, y ensciö ince se enstësses, a na imaja stereotipa. Dandadöt jont jona se sont dejorientada canche ara s'entënn che so corp y söa personalité ne corespogn nia ai ideai de fisicité y de belëza, endlunch da odëi.

Le corp é deplü co fisicité: al é nostra vita, nostra sessualité, nosc müs, nosc toché la man, nosc ri y bradlé, nostes esperionzes, posiziuns y relaziuns, nosc ester y nosc fá, nosc svilup y nosc messëi morí. Nosc corp é ince fat de ferides, chères co nes é gnüdes fates y chères che i ti fajun ai atri. Nosc corp cunta la storia de nostra vita, dij da olache i gnu y mostra nostra identité. Gnì tuc sö tal cí con corp y anima ô dí: Le corp á da fá con le cí, deache al fej pert dl'umanité. Porchël ne pó le

*„Le cult dal corp á  
arjunt aldédancö liví  
co fej témä. Nia püces  
porsones se fej de  
gran bries por avëi en  
corp tres plü perfet.“*

corp nia gní degradé a en oget, a na cossa ma da adoré. „O ne sëise nia, che osc corp é en témpl dal Spirit Sant, co abitéia te os y ch'i éis ciafé da Idio?” nes damana ince ciámó encö l'apostul Paul (1 Cor 6,19).

Chirí la perfeziun dal corp ne n'é nia da cristian, mo gnanca desprijé le corp. Ci che i festejun ai 15 d'agost é na conseguënça dla vijiun cristiana de co che i odun Chël Bel Dio y la persona y en cuntrapunt cristian ales idees y minunghes co umiliëia y svalutëia i atri – anfat che ch'al é. Tréi propostes concretas pó fá chësta festa atuala y concreta:

## 1. En „na” sterch a vigne forma de violënza cuntra les ères

La plü grana de dötes les festes de Santa Maria é ince en amonimont tler cuntra vigne violënza sön les ères, co é en tema presént vigne dé. La violënza sön les ères vá da opresciun psicologica a agresciuns fisiches plü posoces. I trec omizids de ères é da se sperde y da dodé. Ince l'abus sessual é na gran violaziun dla dignité dla èra. En ocajiun dal dé internazional por l'eliminaziun dla violënza cuntra les ères, ai 25 de novëmber 2020, á dit Papa Francësch: „Massa gonot vén les ères ofenüdes, maltratades, violentades, sforzades ala prostituziun. Sce i orun en monn miú, co sides na ciasa de pêsc y nia en ciamp de vera, messunse fá trep deplü por la dignité de vigne èra.”

## 2. Respet por vigne persona

Cösta festa oj nosta odlada sön Maria, la oma de Gejú, la próma persona salvada deplén. Tan grana é la mosöra de Chël Bel Dio devers la persona. Al n'é nia uman y nia da cristian ponsé y baié mal dla persona, da la desprijé y descredité, da la fá picera y ti té so valur y söa dignité. I media nös, co pîta dessogü trepes possibilités bones y de gran ütl, pó ince gní adorès malamonter, canche persones atachëia d'atres persones con parores agressives, les fej fora sletes y les slüj fora dla sozieté.

*„I media nös pó ince gní adorès malamonter, canche persones atachëia d'atres persones con parores agressives, les fej fora sletes y les slüj fora dla sozieté“*

y afermaziuns falzes. Cösc cheriëia malsûgherté, malfidonza, sospec y ciòsc entossiëia raporc soziali, politics y personal!

Adoré mal le lingaz, mëter fora te internet falsitês, meses veritês y teories de cospiraziun co fej téma, comentars anonims co ofënn y umiliëia, é en sëgno d'en svilup prigorus.

## 3. I sun corp y anima

La festa de Santa Maria dai Ciöf nes dá na vijiun positiva dal corp, dla tera, de döta la creaziun. Con cösta festa él la dlijia co entonëia en inn da Nadé y da Pasca a onur dal corp y le mét en relaziun con le divin.

Corona é tres ciámó en tema dër presént. Ara nen vá dla sanité dal corp, na cossa co reverda dötes y dük y che á te nosta sozieté na gran priorité. Zonza dübe: la sconanza dla santé, ince tres la variora, é nezesciara, bona y emportanta – y ince espresciun de responsabilité, solidarieté y respet. Mo Corona nes confrontëia

ince con na lereté, con chëra che nosta sozieté se fej bën dër ert: la vita umana é y romagn vulnerable, al prigo, delicata y mortala – dan y ince do Corona. Co ciarera pa fora con la sconanza de nosta anima? Ci „variora”, ci cura, ci atenziun adora pa nosta anima? Fajunse assá por la santé de nosta anima? Canche i emparun endô da reconësce nüsc confins, spo emparunse ince da vire. Canche i capiun endô che ester é plü emportant co avëi y orëi tres deplü, ti rounse plü dampró ala scincunda y al mistér dla vita. I ne sun nia ma corp, mo ince anima! “Ci ti joel pa a na persona, sce ara davagna döt le monn, mo se perd y se rüna se enstëssa?” nes dij Gejú. (Lc 9,25) Al ne conta nia tan lungia che nosta vita sön ciòsc monn é, mo co che i la viu! Á pa Corona la forza da se fá plü umanes y umans? Al ô ester la bona orienté da ponsé dô y ti ciaré avisa ales prioritës de nosta vita y de nosta sozieté y da se comedé. Al ti fajess bun a döta l'umanité y döta la creaziun.

*„Mëter fora te internet falsitês, meses veritês y teories de cospiraziun, comentars anonims co ofënn y umiliëia, é en sëgno d'en svilup prigorus.“*

*„Co ciarera pa fora con la sconanza de nosta anima? Ci ‘variora’, ci cura, ci atenziun adora pa nosta anima? Fajunse assá por la santé de nosta anima?“*